

ADHD, a Food-Induced Hypersensitivity Syndrome: in Quest of a Cause

The effects of a restricted elimination diet (RED) on ADHD, ODD and comorbid somatic complaints, and a preliminary survey of the mechanisms of an RED

1. ADHD is not caused by colourings or sugar (*this thesis*).
2. An important cause of ADHD and ODD in children is a hypersensitivity to everyday foods (*this thesis*).
3. 60% of young children with ADHD show normal behaviour following a restricted elimination diet (RED), consequently it is advised to implement RED research in children with ADHD (*this thesis*).
4. The positive results of an RED are not due to family structure improvements during the RED (*this thesis*).
5. A change of food may metamorphose the larva of a honey bee into a queen bee, just like a change of food may turn a child with ADHD into a child with normal behaviour.
6. Scientists may be considered contemporary explorers, who fortunately do not have to leave their chair to make important discoveries.
7. Parents are always right until evidence to the contrary has been provided.
8. Scientific manuscripts submitted to a journal might be judged completely different if not reviewers but authors were anonymous.
9. A politician who does not want others to cross the border literally, should himself not cross the border of others figuratively.
10. Scientific truth is not defined by facts and figures, but by the coherence of new findings with current views.
11. Anyone who is refractory to innovative ideas or unexpected scientific results is not suited for science.
12. The drastic replacement of saturated by unsaturated fats in our food has, despite promising advertisements and consensus of scientists, not led to a decrease of coronary heart disease, consequently the hypothesis "the more saturated fat the less Western health diseases" is worth investigating.
13. Obesity may not predominantly be caused by eating too much or exercising too little, but by the drastic increase of unsaturated omega-6 fatty acids in our foods.

Stellingen

1. ADHD wordt niet veroorzaakt door suiker of kleurstoffen (*dit proefschrift*).
2. Een belangrijke oorzaak van ADHD en ODD bij kinderen is een overgevoeligheid voor gewone voeding (*dit proefschrift*).
3. Gezien het feit dat 60% van de jonge kinderen met ADHD na het volgen van een restricted elimination diet (RED) normaal gedrag vertoont, verdient het aanbeveling om RED-onderzoek standaard toe te passen bij kinderen met ADHD (*dit proefschrift*).
4. De positieve gevolgen van een RED zijn niet te wijten aan verbetering van de gezinsstructuur tijdens het RED (*dit proefschrift*).
5. Zoals door aanpassing van de voeding een bijenlarve tot koningin kan worden, zo kan door aanpassing van de voeding een kind met ADHD veranderen in een doorsnee kind.
6. Wetenschappers kunnen beschouwd worden als hedendaagse ontdekkingsreizigers, met als grote voordeel dat ze hun stoel niet hoeven te verlaten om belangrijke ontdekkingen te doen.
7. Ouders hebben altijd gelijk tot het tegendeel bewezen is.
8. De aanduiding onderzoekster/wetenschapster voor een onderzoeker/wetenschapper van het vrouwelijk geslacht mag uitsluitend gehanteerd worden wanneer de nadruk ligt op de laatste lettergreep.
9. Als niet de reviewers maar de auteurs anoniem zouden zijn, zou dit leiden tot een totaal andere beoordeling van wetenschappelijke artikelen.
10. Een politicus die niet wil dat anderen letterlijk zijn grens over gaan, moet zelf niet figuurlijk over andermans grenzen gaan.
11. De waarheid in de wetenschap wordt niet bepaald door de feiten, maar door de mate van coherentie van nieuwe bevindingen met bestaande opvattingen.
12. Als spreken zilver is en zwijgen goud, dan is bespreekbaar maken wat verzwegen wordt briljant.
13. Wie niet van standpunt kan veranderen en niet open staat voor innovatieve ideeën of onverwachte onderzoeksresultaten, is ongeschikt voor de wetenschap.
14. Drastische vervanging van verzadigd vet door onverzadigd vet in onze voeding heeft niet geleid tot een afname van hart- en vaatziekten, daarom is de hypothese “hoe meer verzadigd vet, hoe minder welvaartsziekten” zeker het onderzoeken waard en kan wellicht leiden tot een nieuwe slogan: “verzadigd vet, goed voor hart en bloedvaten”.
15. De voornaamste oorzaak van obesitas is niet te weinig bewegen of te veel eten, maar de drastische toename van onverzadigde omega-6-vetzuren in onze voeding.