



ADHD RESEARCH CENTRUM

Onderzoek naar de Invloed van Voeding op Gedragsstoornissen
Reguliere Diagnostiek en Behandeling
www.adhdenvoeding.nl

Drs. L.M.J. Pelsser
wetenschappelijk onderzoeker
Liviuslaan 49
5624 JE Eindhoven
Tel: 040-2488393

Wij zijn dringend op zoek naar enthousiaste, inspirerende collega's!

Informatie voor artsen over het Pelsser-Voeding en Gedrag (PVG)-onderzoek

Het PVG-onderzoek is specialistisch onderzoek, wordt uitgevoerd door artsen, en bestaat uit het diagnostisch onderzoek en, uitsluitend voor responders, het vervolgonderzoek.

1. Het PVG-diagnostisch onderzoek

Het PVG-diagnostisch onderzoek bestaat uit een algemeen deel, een kinderpsychiatrisch/somatisch deel en een dieetdeel. Tijdens dit diagnostisch onderzoek wordt vastgesteld óf voeding van invloed is op de gedragsproblemen van het betreffende kind.

1.a. Het algemeen deel

Tijdens het algemeen deel van het onderzoek wordt uitgebreide informatie verzameld over de achtergrond en klachten van het kind. Dit gebeurt door middel van gesprekken met de ouders en de leerkracht. Dit deel van het onderzoek is van groot belang voor een optimale begeleiding en een optimale samenstelling van het PVG-dieet, het Restricted Elimination Diet (RED). Bovendien kan aan de hand van de verkregen informatie een plan van aanpak opgesteld worden om de kans van slagen van het onderzoek zo groot mogelijk te maken, aan de hand van een individueel begeleidingsplan.

1.b. Het kinderpsychiatrisch deel

Tijdens het kinderpsychiatrisch deel van het onderzoek wordt meerdere vragenlijsten ingevuld door ouders en leerkrachten. Dit gebeurt op meerdere tijdstippen tijdens het onderzoek. Ook wordt aan het begin en eind van het onderzoek een kinderpsychiatrisch interview afgenomen. Kennis van kinderpsychiatrische stoornissen en de daarbij behorende therapieën, kennis van medicatie, van comorbide stoornissen en van somatische klachten plus de bijbehorende therapieën en medicatie, is onontbeerlijk om dit onderzoek optimaal en efficiënt te kunnen uitvoeren. Vandaar dat dit onderzoek wordt uitgevoerd door artsen. Het is veel meer dan alleen maar een dieet. Het kinderpsychiatrisch deel van het onderzoek is van groot belang voor het verloop van het onderzoek en voor het interpreteren van alle gegevens.

1.c. Het dieetdeel

Elk kind volgt gedurende 5 weken zijn of haar eigen RED-dieet. Het dieet is geen standaarddieet, het kan voor elk kind anders zijn en wordt, aan de hand van alle onderzoeksgegevens, op maat gemaakt. In deze periode vinden meerdere telefonische begeleidingsgesprekken met de ouders plaats om het verloop van het onderzoek te bespreken. Het dieet wordt zo nodig in de loop van dieetperiode per kind apart verder aangepast. Dankzij dit maatwerk kan voor elk kind zo goed mogelijk onderzocht worden wat de invloed is van voeding op het gedrag van het kind.

2. Het PVG-vervolgonderzoek

Kinderen die geen of onvoldoende gedragsverbetering vertonen na het PVG-diagnostisch onderzoek mogen weer alles eten en worden doorverwezen voor verder onderzoek en/of medicatie.

Kinderen die klinisch relevante gedragsverbeteringen vertonen aan het eind van het PVG-diagnostisch onderzoek gaan verder met het tweede deel van het onderzoek, het PVG-vervolgonderzoek. Tijdens dit deel wordt, volgens een strikt provocatie- en eliminatieschema waarbij het uiteindelijke PVG-RED-dieet van elk kind afzonderlijk als uitgangspunt fungeert, nagegaan op welke voedingsmiddelen het kind reageert. Uiteindelijk resulteert het PVG-vervolgonderzoek in een behandeladvies, waarin aangegeven wordt welke voedingsmiddelen beter niet of slechts met mate gegeten kunnen worden.